



Speiseplan unserer Schulküche 26.01.-30.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Kichererbsen-salat	Tomatensalat	Gurkensalat	Rohkost	Rote Beete-Salat mit EssigÖl-Dressing
Hauptgang	Vollkornnudeln mit Tomatensoße a),i)	Kartoffeln, Rahmspinat mit Rührei c),g)	Überbackene Käse-Kartoffeln mit Dip g)	Gemüse-Curry (Zucchini, Champignons, Tomaten) mit Reis	Kürbissuppe mit Putenbruststreifen g),i)
Nachspeise	Äpfel	Banane	Birnen	Schokoladen-pudding	Beerengrütze mit Vanillesoße g),i)

**Wir wünschen
einen guten Appetit!**



Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fische
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch
- h) Schalenfrüchte
- i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite
- m) Senf
- n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.