



## Speiseplan unserer Schulküche 26.01.-30.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b> 	Kichererbsen-salat	Tomatensalat	Gurkensalat	Rohkost	Rote Beete-Salat mit EssigÖl-Dressing
<b>Hauptgang</b> 	Vollkornnudeln mit Tomatensoße <small>a), i)</small>	Kartoffeln, Rahmspinat mit Rührei <small>c), g)</small>	Überbackene Käse-Kartoffeln mit Dip <small>g)</small>	Gemüse-Curry (Zucchini, Champignons, Tomaten) mit Reis	Kürbissuppe mit Putenbruststreifen <small>g), i)</small>
<b>Nachspeise</b> 	Äpfel	Banane	Birnen	Schokoladen-pudding	Beerengrütze mit Vanillesoße <small>g), i)</small>

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



### Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische  
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie  
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

*Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.*