



Speiseplan unserer Schulküche 29.09.-03.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Rohkost	Eisberg-Tomaten-Salat mit Essig-Öl-Dressing m)	Apfel-Karotten-Salat	Blattsalat mit Joghurt Dressing g)	
Hauptgang 	Kichererbsen-Brokkoli-Ragout dazu Kartoffelpüree g)	Reispfanne mit Curry Gemüse g)	Fussili mit Gemüse-Rindfleischragout (Tomaten, Porree, Karotten) a),g),i)	Pfannkuchen mit Apfelmus a),c),g)	Feiertag
Nachspeise 	Bananen	Birnen	Beerenquark g)		

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.