



Speiseplan unserer Schulküche

28.09.-02.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Rohkost	Eisberg-Tomaten-Salat mit Essig-Öl-Dressing m)	Apfel-Karotten-Salat	Blattsalat mit Joghurt Dressing g)	Apfel-Karotten-Salat
Hauptgang 	Karotten-Brokkoli-Gratin dazu Kartoffelpüree g)	Reispfanne mit Curry Gemüse g)	Kürbissuppe mit Brot a),g),i)	Pfannkuchen mit Apfelmus a),c),g)	Fussili mit Gemüse-Rindfleischragout (Tomaten, Porree, Karotten) a),g),i)
Nachspeise 	Bananen Joghurt g)	Obst	Beerenquark g)		Schokoladen-mousse g)

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.