



Speiseplan unserer Schulküche 22.09.-26.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Apfel-Karottensalat	Chinakohl-Tomaten-Salat mit Essig-Öl-Dressing m)	Dinkelbrot mit Kräuterbutter a)	Gurken-Tomaten Salat m)	Knäckebrot mit Frischkäse a),g)
Hauptgang 	Nudeln mit Kürbissauce a), g)	Putencurry mit Ananas, Blumenkohl, Brokkoli, Karotten und Reis	Gemüse-Kartoffeleintopf (Karotten, Knollensellerie, Porree) i)	Ofen Kartoffeln mit Kräuterquark i),g)	Vollkornnudeln mit Paprika-Tomatensoße a),g)
Nachspeise 	Grießbrei a),g)	Vanille Pudding mit Schokoladensauce g)	Beeren-Joghurt-Keksdessert a),c),g)	Äpfel g)	Obst

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.