



# Speiseplan unserer Schulküche 16.06.-20.06.2025

|                       | Montag   | Dienstag                           | Mittwoch                                    | Donnerstag                 | Freitag   |
|-----------------------|--|------------------------------------|---|----------------------------|---|
| <b>Vorspeise</b><br>  | Gurkensalat  | Rohkost                            | Blattsalat mit Tomate, Gurke und Mais<br>m) | Apfel-Karottensalat        | Tomatensalat<br>m)  |
| <b>Hauptgang</b><br>  | Gemüse (Karotte, Brokkoli)-Kartoffel-Auflauf<br>g) | Hack-Paprika-tomatensauce mit Reis | Nudeln mit Gemüse und Kräutersauce<br>a),g) | Reis mit Pilz-Ragout<br>g) | Kartoffelpüree, Brokkoli, Lachs, Frischkäsesauce<br>d),g) |
| <b>Nachspeise</b><br> | Obst   | Aprikosen-Quark<br>g)              | Äpfel                                       | Beeren-Joghurt<br>g)       | Obst  |

**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Allergene:**  
 a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische  
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie  
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

*Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.*