



Speiseplan unserer Schulküche

12.01.-16.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise ➤		Salat mit Tomate	Apfel-Karottensalat	Rohkost	Gurkensalat
Hauptgang ➤	Schulausfall	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark g)	Gemüsereis mit Champignon-soße a),g),i)	Rindergericht mit Gemüse und Nudeln i)	Kartoffeleintopf mit Speck und Brot a),i)
Nachspeise ➤		Bananen	Mandarinenquark g)	Apfeljoghurt g)	Schokoladen-mousse g)

**Wir wünschen
einen guten Appetit!**



Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.