



## Speiseplan unserer Schulküche

12.01.-16.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b> 		Salat mit Tomate	Apfel-Karottensalat	Rohkost	Gurkensalat
<b>Hauptgang</b> 	Schulsausfall	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark g)	Gemüsereis mit Champignon-soße a),g),i)	Rindergulasch mit Gemüse und Nudeln i)	Kartoffeleintopf mit Speck und Brot a),i)
<b>Nachspeise</b> 		Bananen	Mandarinenquark g)	Apfeljoghurt g)	Schokoladen-mousse g)

**Wir wünschen  
einen guten Appetit!**



### Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische  
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie  
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

*Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.*