



Speiseplan unserer Schulküche 06.10.-10.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Apfel- Karotten- salat	Gurkensalat	Blattsalat mit Tomaten und Gurken	Cous Cous Salat mit Paprika a)	Rohkost
Hauptgang 	Reis mit Bolognesesoße g),i)	Nudel- Gemüseauflauf a),i)	Linsensuppe mit Geflügelwiener und Dinkelbrot a),i)	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln c),g)	Milchreis mit Apfelmus a),g)
Nachspeise 	Clementinen	Bananen	Äpfel	Vanillepudding und Schokosoße g)	

**Wir wünschen
einen guten Appetit!**



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.