



Speiseplan unserer Schulküche 02.03.-06.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Rohkost	Apfel Karottensalat	Eisberg-Tomaten- Salat mit Essig-Öl- Dressing	Gurkensalat	
Hauptgang 	Möhren- Bohngengemüse dazu Kartoffelpüree g)	Nudelauflauf mit Tomate, Paprika und Zucchini g)	Rührei, Rahmspinat, Kartoffeln g)	gebratener Reis g)	Nudeln mit Gemüse- Rindfleischragout g),i)
Nachspeise 	Birne	Beeren Quark g)	Weintrauben	Mango Joghurt g)	Äpfel

**Wir wünschen
einen guten Appetit!**



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.