



## Speiseplan unserer Schulküche

19.01.-23.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b> 	Rohkost	Blattsalat	Apfel-Karottensalat	Weißkohlsalat mit Gurke	Gurkensalat
<b>Hauptgang</b> 	Blumenkohl-suppe mit Dinkelbrot a),g)	Pfannkuchen mit Apfelmus a),c),g)	Lasagne Bolognese a),c.),g),i)	Nudeln mit Spinatsoße a),g)	Fischragout mit Reis
<b>Nachspeise</b> 	Äpfel		Obst	Straciatella-quark g)	Beeren-joghurt g)

**Wir wünschen  
einen guten Appetit!**



### Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische  
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie  
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

*Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.*