



Speiseplan unserer Schulküche

19.01.-23.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Rohkost	Blattsalat	Apfel-Karottensalat	Weißkohlsalat mit Gurke	Gurkensalat
Hauptgang	Blumenkohl-suppe mit Dinkelbrot a),g)	Pfannkuchen mit Apfelmus a),c),g)	Lasagne Bolognese a),c,),g),i)	Nudeln mit Spinatsoße a),g)	Fischragout mit Reis
Nachspeise	Äpfel		Obst	Straciatella-quark g)	Beeren-joghurt g)

**Wir wünschen
einen guten Appetit!**



Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fische
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch
- h) Schalenfrüchte
- i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite
- m) Senf
- n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.