



Speiseplan unserer Schulküche 16.03.-20.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Blattsalat mit Joghurt Dressing g)	Apfel-Karottensalat	Cous Cous Salat a)	Knäckebrot mit Dip a),g)	Rohkost
Hauptgang 	Kartoffel Karotten Pfanne mit Kautersoße g)	Gemüsecurry mit Basmati Reis (Kokosmilch) g)	Vollkornnudeln mit Tomaten-Paprika Soße a)	Leberkäse mit Gemüse und Kartoffel g)	Milchreis mit Apfelmus a),g)
Nachspeise 	Birnen	Mandarinen Joghurt g)	Obst	Erdbeer Quark g)	

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.